

Conducción segura



Disfrute con  
**PRECAUCIÓN**



Como no podía faltar en estas fechas claves, CESVI ARGENTINA le brinda algunas recomendaciones para tener en cuenta y prevenir accidentes tanto en la conducción en días festivos como en los viajes a los puntos turísticos más importantes.

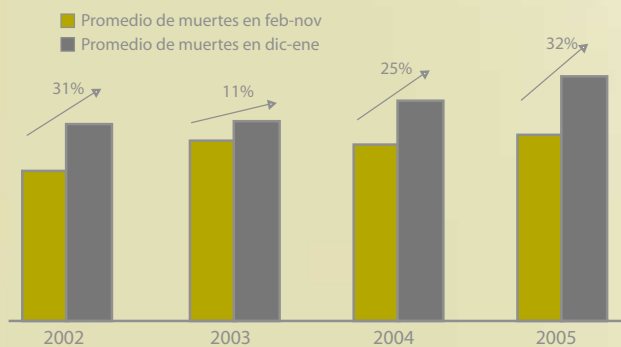
Llega fin de año y el comienzo de 2007, por lo que el clima que se vivirá será muy particular, tal como sucede en cada temporada. El hecho de que se aproximen las fiestas, en cierta forma, altera el comportamiento de algunas personas. Y lo mismo sucede en época de vacaciones, donde parece que el descanso comienza una vez que se llega a destino, y esto no debe ser así. En CESVI ARGENTINA consideramos fundamental dejar atrás el estrés y las tensiones acumuladas durante el año, para pasar las fiestas en paz e iniciar un viaje más relajado y tranquilo desde el momento en que se deja el hogar.

En Navidad y Año nuevo, el alcohol circula en sentido contrario a la seguridad vial. La época del año que se acerca es una de las más lindas, debido al espíritu festivo, al clima y a las vacaciones, pero los riesgos se ven incrementados. Siempre es bueno recurrir a las estadísticas para validar los hechos que generan preocupación. En este sentido, los guarismos marcan que en diciembre de los últimos 4 años, las muertes en accidentes de tránsito aumentaron un 20 por ciento respecto al período febrero-noviembre de cada año.

Algo muy similar ocurre con las vacaciones ya que en oposición al alivio y la pausa que debería reinar, las rutas suelen ser un caos durante el verano. Colas en los peajes, demoras en los puntos críticos del trayecto y una realidad que vemos año tras año: muchos accidentes generados por negligencias humanas. Estadísticamente hablando, en esta época del año aumentan aún más los muertos en accidentes de tránsito: un 25% más que el período febrero-noviembre del año anterior.

#### Crecimiento de muertes en accidentes de tránsito

Período diciembre-enero respecto a febrero-noviembre de los últimos cuatro años



## ● Un festejo seguro

Es común ver que las fiestas vienen acompañadas de una reunión familiar, regalos y exceso de alcohol. Uno de los principales problemas de la última semana de diciembre es el incremento en la venta de bebidas alcohólicas, lo que, sin lugar a dudas, desata mayor cantidad de accidentes de tránsito. Pero los accidentes no llegan sólo de la mano de los conductores alcoholizados, también hay que considerar que peatones en estado de ebriedad participan activamente en estos siniestros. Sin embargo, es preciso enfatizar que los accidentes no son fruto de la casualidad, sino que son el resultado de una suma de factores como alcohol, euforia y alteración por los acontecimientos que se aproximan.

La ley es clara y dice que se permite hasta 0.5 gramos de alcohol por cada litro de sangre, pero esto no significa que en menos de esa cantidad de alcohol, no haya consecuencias en el cuerpo y, por lo tanto, en la conducción. Aún con poco consumo de alcohol, como puede ser un vaso de vino o cerveza (0.2g de alcohol por litro de sangre aproximadamente), en la vista ya se denotan las consecuencias primarias: se disminuye la visión periférica, es decir, se reduce la posibilidad que posee un conductor normal de percibir objetos, a casi 170°.

Una vez que una persona llega al límite establecido de 0.5 gramos de alcohol por litro de sangre, el principal efecto que sufre el sujeto es la limitación y alteración del estado

### Estados de ebriedad

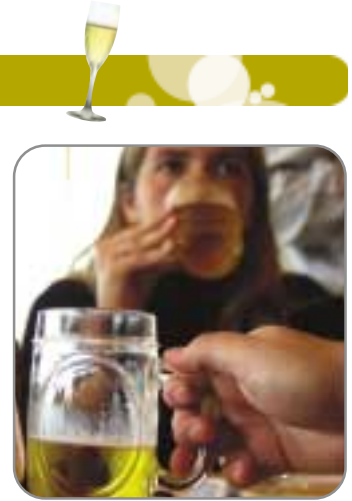
○ Normalidad	• 0:00 gr/lit	• Sobrio
○ Grado I	• hasta 1 gr/lit	• Pre-ebriedad
○ Grado II	• 1.01 a 1.49 gr/lit	• Ebriedad crepuscular
○ Grado III	• 1.50 a 3.0 gr/lit	• Ebriedad psicótica
○ Grado IV	• 3.01 a 4 gr/lit	• Ebriedad somnica
○ Grado V	• 4.01 a 6 gr/lit	• Ebriedad siderativa o cometosa

### Efectos

○ Grado I	• Distorsión psicosensoarial: conciencia presente, desequilibrio del juicio crítico.
○ Grado II	• Trastornos psicomotores: lentitud en tiempos de reacción, desequilibrio del juicio crítico, conciencia crepuscular.
○ Grado III	• Ilusiones, alucinaciones, trastornos motores, comienzo de trastorno mental transitorio completo.
○ Grado IV	• Sueño profundo, trastorno mental transitorio completo terminal.
○ Grado V	• Estupor, coma, muerte.

### El alcohol

Produce disminución de reflejos, fatiga, pérdida de la agudeza visual, falta de apreciación de las distancias y subestimación de la velocidad, entre otras cosas.



psicofísico. Esto significa que el individuo se siente menos inhibido, no se reprime para conducir y no mide los riesgos. Además, a medida que se incrementa la cantidad de alcohol ingerido, se ven afectados la coordinación de los movimientos y los tiempos de reacción, retardando las maniobras. Con los 0.5 gramos que permite la ley, los riesgos se incrementan hasta 5 veces en comparación a una persona en estado de sobriedad.

Las consecuencias que se manifiestan al ingerir alcohol son excitación emocional, disminución de la capacidad de juicio, relajación y reacciones tardías, alteración de los reflejos, movimientos torpes, euforia y agresividad; es decir, que se ven alteradas muchas de las principales capacidades que un conductor debe poner en funcionamiento para manejar de manera segura en el tránsito.

Hace un tiempo se creó un mito que dice que una persona alcoholizada, con una ducha de agua fría y un café bien cargado sale del estado de ebriedad. Esto no es sólo más que un mito, ya que estudios afirman que el hígado del cuerpo humano elimina entre 0.15 y 0.20 gramos de alcohol ingerido por hora. Por lo tanto, para salir del estado de ebriedad sólo cabe esperar el tiempo determinado en función de lo que se haya bebido.

Los relevamientos de accidentes realizados por CESVI ARGENTINA demuestran que el alcohol incrementa la posibilidad de sufrir un impacto. Por eso, la única recomendación posible es: si desea beber, simplemente no conduzca.

## Un viaje seguro



Al preguntarle a la gente cuáles son las principales razones por las que decide irse de vacaciones, un gran porcentaje indica que es para descargar el estrés que sufrió durante el año. Pero la realidad marca que es muy común ver que a ciertos conductores la rutina que lo abrumó durante el año, lo lleve a no poder desconectarse en el período de descanso.



Es por esta razón que no hay que dejar que el estrés del año nos persiga durante las vacaciones. Si la ruta está cargada, no es conveniente desesperarse, es preferible llegar media hora tarde que no llegar nunca. Considere que el tiempo que se puede llegar a perder si se sufre un siniestro (por más leve que sea), seguramente va a ser mayor que el tiempo que se podría ahorrar realizando maniobras peligrosas.

Para que el viaje sea realmente de placer, se recomienda llevar a cabo una serie de chequeos que, con seguridad, servirán para disfrutar el viaje hasta su destino.

### Direcciones útiles

[www.guiaypf.com.ar](http://www.guiaypf.com.ar)  
[www.ruta0.com](http://www.ruta0.com)  
[www.vialidad.gov.ar](http://www.vialidad.gov.ar)

### Al momento del viaje

- No manejar al amanecer y al atardecer para no ser deslumbrado por el sol.
- Evite viajar de noche.
- Maneje como máximo de 8 a 9 horas, incluyendo las paradas. Las paradas deben ser de 15 minutos, cada 2 horas de viaje o 200 km.
- No se programe una hora de llegada.
- Utilice calzado y ropa cómoda, nunca ojotas.

### Preparar el viaje

- Poner el auto en condiciones (revisar fluidos, neumáticos, motor, frenos).
- Cargue los papeles correspondientes: cédula verde, seguro, patente, VTV, cédula amarilla (para autos con GNC), documento personal.
- Planear los recorridos con anticipación, eligiendo las rutas concesionadas (con peajes).
- Evitar bultos en exceso, los objetos más pesados colóquelos cerca del respaldo y del piso, para no alterar el centro de gravedad y trate de no llevar equipaje en el techo.
- Descanse al menos 8 horas antes del viaje.

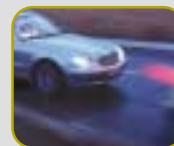


Los controles previos facilitan la ausencia de imprevistos.

### A la hora de parar


- Evite comidas pesadas porque pueden producir somnolencia.
- Beba agua y bebidas no gasificadas.
- En el caso de sufrir un inconveniente, pare lejos de la ruta y señalice con balizas.


Las maniobras anticipadas permiten una conducción más segura.




## Recomendaciones técnicas


Por Dpto. Experimentación


 ○ Le recomendamos comprobar si existen ruidos o vibraciones en el sistema de dirección ya que eso nos estará avisando que hay algo que no está bien.

 ○ Si no ha realizado aún la Verificación Técnica de su vehículo (exceptuando a los automóviles de Capital Federal) es un buen momento para hacerlo, ya que se ahorrará tener que controlar por su cuenta: el estado de la suspensión, sus anclajes, amortiguadores y el estado general de todo el sistema. Asimismo, el sistema de frenos y estado de las pastillas, discos, zapatas y campanas, entre otros.


 ○ La verificación de los niveles es una tarea no tan complicada; siguiendo las instrucciones del manual del usuario cualquiera lo puede realizar. Es importante verificar el nivel de aceite del motor, del


líquido de freno, del líquido refrigerante y del líquido de la dirección hidráulica. Además de las verificaciones, se debe completar cada nivel, si es necesario, con su aditivo correspondiente.


 ○ La visibilidad es muy importante. Anticipándose a un día de lluvia, resulta muy útil controlar el nivel del líquido del limpiaparabrisas. Además, las escobillas deben barrer correctamente el agua. En ruta, éstas tienen mayor exigencia, debido al rocío que se recibe de los otros vehículos, en caso de lluvia.


 ○ Los neumáticos son fundamentales en la movilidad del vehículo y en la seguridad de sus ocupantes, ya que son el único punto de contacto con el suelo. Por esta razón hay que comprobar si el dibujo presenta la profundidad suficiente (la mínima por ley es de

1,6mm) para que, de esta manera, se adapte a diferentes superficies. Hay una manera fácil de darnos cuenta si la profundidad del dibujo de nuestro auto es la correcta: coloque una moneda de 10 centavos en la ranura, si se mantiene la profundidad es correcta, si se cae, no lo es. Además, debe verificar el estado de la goma -fíjese que no esté cortada ni cuarteada - y colóquela la presión que sugiere el fabricante de su automóvil. No se olvide de verificar también la rueda de auxilio.

 **Sistemas eléctricos:** Hay una manera sencilla de chequear que estos sistemas funcionen correctamente. Cuando se pone en contacto el vehículo se enciende una luz testigo (en el tablero de instrumentos) del funcionamiento del sistema de retención de pasajeros (airbags y pretensores de los cinturones de seguridad), el sistema de frenado ABS y el sistema de inyección de combustible del motor. Esta señal debería durar encendida unos segundos y luego apagarse. En caso contrario, el sistema está mostrando algún desperfecto. Si esto ocurre diríjase a un taller especializado para que se lo puedan reparar. Viajar con alguno de estos inconvenientes, puede traer consecuencias graves.

 **Las correas** generalmente se cambian cada 50.000 kilómetros, pero si está próximo al cambio, es recomendable hacerlo antes de emprender un viaje. Asimismo, se deben verificar que las mangueras no estén cuarteadas, si es así, deben ser cambiadas también.

 **Cuando se hace un cambio de filtro de aceite**, se lo sustituye. El filtro de aire se recomienda cambiarlo cada 10.000 kilómetros. El de nafta, que es el más durable, sin embargo, debe ser controlado para no sufrir desperfectos mecánicos.

 **Por último**, se debe revisar el correcto funcionamiento de las luces altas, bajas, direccionales, de posición y las balizas. Es recomendable limpiarlas en forma permanente durante el viaje en zonas de arena, tierra y nieve. Además, es conveniente revisar el nivel del líquido de las baterías y recubrir los bornes con grasa para evitar que se sulfaten.

## ● La conducción nocturna

Durante el verano es común que muchas personas decidan viajar por la noche, para evitar tráfico, no sufrir los calores diurnos y, en el peor de los casos, manejar a mayores velocidades. Es cierto que por la noche el calor disminuye, al igual que el tránsito, pero aumenta notablemente el riesgo.

El error en el cálculo de distancia es uno de los factores que causa más accidentes. Pero el riesgo importante que se corre en la noche es no ver y reconocer, con el tiempo suficiente, algún objeto en la ruta. Es que, con las luces bajas del vehículo, la visión que el conductor tiene es, aproximadamente, de 45 metros y sólo hacia adelante. Esto quiere decir que el conductor pierde su visión periférica.

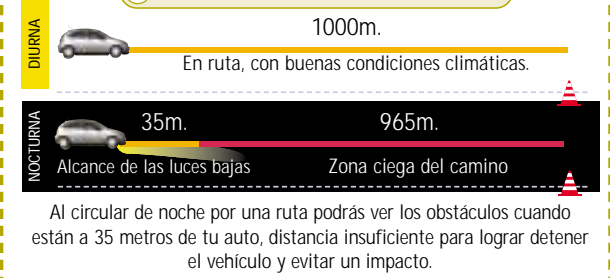
Un estudio realizado demuestra que en la oscuridad de la noche, sobre una ruta sin iluminación artificial, un peatón vestido con ropa oscura, sin ninguna banda reflectante, recién es detectado a los 22 metros y reconocido a los 7. Si se considera que la velocidad máxima en ruta para automóviles es de 110 km/h (30.5 m/seg), esto indica que el conductor dispone de menos de un segundo para realizar la maniobra de esquivar o frenada. Los números muestran que sería casi imposible evitar el impacto.

Si, en cambio, el peatón posee vestimenta blanca, el margen es mayor, pero no lo suficiente como para garantizar la seguridad. La distancia para detectar a la persona se eleva a 65 metros y para reconocerlo a 49. Estos estudios están realizados en base a una persona que se encuentre atravesando la ruta.

Las posibilidades de encontrar conductores dormidos aumenta significativamente en horas de la noche.



### ○ VISIBILIDAD DIURNA Y NOCTURNA



Los datos demuestran que si se cruza un animal en la ruta, como suele suceder a diario en nuestro país, al conductor le resultaría muy difícil poder evitar la colisión. Los tiempos de reacción se ven incrementados por la noche, debido a la disminución del campo de visión. Está claro que esos 45 metros que un conductor ve con las luces bajas en una ruta, de noche, no incluyen la visión periférica que una persona tiene durante el día. Por lo que cualquier aproximación de un objeto desde un lateral del vehículo, disminuiría aún más la distancia de ser visto en la ruta con respecto a los casos ya mencionados, en donde el sujeto se encuentra sobre la calzada.

En el caso de que un vehículo se encuentre detenido sobre la banquina, las variantes de verlo son diversas. Si este auto se detiene con las luces reglamentarias prendidas, con las balizas también accionadas y con la baliza triángulo a 30 metros, el automóvil es detectado desde unos 1000 metros aproximadamente y reconocido a los 350 metros. Pero si ese mismo vehículo, no prendiera las balizas y no colocase la baliza triangular, recién a los 150 metros sería detectado y reconocido a los 60. **Estos datos son contundentes y marcan que un vehículo bien señalizado es visto y reconocido 6 veces antes que uno mal referenciado.**